

Walking Football

... ist altersgerechtes und gesundheitsförderndes Fußballspielen, das durch bestimmte Regeln an die Anforderungen des steigenden Alters angepasst wird.



Walking Football ist für alle fußballbegeisterten Spieler und Spielerinnen Ü55 eine tolle Möglichkeit, sich egal in welchem Tempo fußballerisch zu betätigen, fit zu halten und in geselliger Runde aktiv zu sein. Der Spaß kommt garantiert nicht zu kurz.

Die Regeln:

- Nicht laufen - nur gehen.
- Der Ball darf nicht über Hüfthöhe gespielt werden
- Harter körperlicher Kontakt und Fouls sind verboten
- Es wird ohne Abseits gespielt
- Es wird ohne Torwart gespielt
- Spielerzahl: sechs gegen sechs (flexibel)
- Der Platz misst 42 x 21 Meter (flexibel)
- Die Torgröße beträgt 3 x 1 Meter (flexibel)

Einstieg ist jederzeit
möglich!

Fragen gerne per Email oder telefonisch:

- info@djk-unterspiesheim.de oder 0177 5515156
- Sportkleidung und Hallenschuhe sind erforderlich
- Adresse der Sporthalle: Am Sportplatz 1, 97509 Unterspiesheim