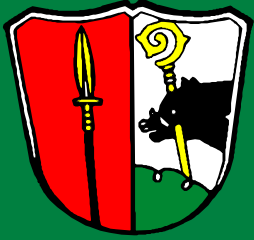


SV DJK UNTERSPIESHEIM



KARATE

Neu ab 06. Oktober

KARATE



Für Kinder ab 6 Jahre sowie alle Interessierte.
Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Vermittelt wird neben dem Erlernen von Karatetechniken die Steigerung in folgenden Bereichen:

- Koordinationsfähigkeit
- Konzentration
- (Selbst-) Disziplin
- Partnerschaftliches Verhalten
- Selbstverteidigung und -behauptung



Wir trainieren in der Stilrichtung SHOTOKAN, Barfuß und tragen normale Sportkleidung, später einen Karateanzug.

Trainingszeit: Donnerstag von 16:00 – 17:30 Uhr

Trainerin: Ingrid Jantz (2. DAN)



Weitere Informationen auf
www.djk-unterspiesheim.de/karate

DJK