



Allgemeine Informationen Karate

1. Kosten und Anmeldung:

Teilnahme am Karateunterricht ist nur für Mitglieder des SV DJK Unterspiesheim möglich.

Für den Karateunterricht wird ein Zusatzbeitrag von 10€ je Monat erhoben. Dieser wird halbjährig im Voraus eingezogen. Laufzeit der Kurse Januar bis Juni und Juli bis Dezember. Bei späterem Eintritt wird nur der anteilige Zusatzbeitrag eingezogen.

2. Abmeldung:

Bitte bis spätestens 4 Wochen vor Kursende bei der Trainerin abmelden sonst verlängert sich die Teilnahme für den nächsten Kurs automatisch. Bei vorzeitiger Abmeldung ist eine Rückerstattung des Zusatzbeitrages nicht möglich.

3. Zusatzkosten:

Zusatzkosten für Prüfungsgebühren, Karatepass, Kleidung usw. müssen von den Teilnehmern getragen werden.

4. Allgemeine Infos:

Den Übungsraum bitte nicht mit Straßenschuhen betreten!

Bitte sorgen sie dafür dass ihre Kinder sicher zum Sportgelände und wieder nach Hause kommen. (z.B. Verkehrssichere Fahrräder, helle Kleidung bei Dämmerung!)

5. Unser Training:

Vermittelt wird neben dem Erlernen von Karatetechniken in der Stilrichtung SHOTOKAN die Steigerung in folgenden Bereichen:

- Koordinationsfähigkeit
- Konzentration
- (Selbst-) Disziplin
- Partnerschaftliches Verhalten
- Selbstverteidigung
- Selbstbehauptung

Wir trainieren Barfuß und tragen normale Sportkleidung, später einen Karateanzug.

Trainingszeit: Donnerstag von 16:00 – 17:30 Uhr

Trainingsort: Sporthalle SV DJK Unterspiesheim – Gymnastikraum 1. Stock

Trainerin: Ingrid Jantz (2. DAN)