



## Vorbereitungsprogramm Rückrunde Saison 2013/2014

| Tag              | Datum           | Uhrzeit | Spiel/Training                          | Ort        |
|------------------|-----------------|---------|---|------------|
| Mo               | <b>03. Feb.</b> | 18.30   | Training                                | USP        |
| Di               | <b>04. Feb.</b> | 19.00   | Spinning Training                       | GEO        |
| Do               | <b>06. Feb.</b> | 18.30   | Training                                | USP        |
| Sa               | <b>08. Feb.</b> | 14.30   | <b>SV DJK I - DJK Waldberg</b>          | USP        |
| Mo               | <b>10. Feb.</b> | 18.30   | Training                                | USP        |
| Di               | <b>11. Feb.</b> | 19.00   | Spinning Training                       | GEO        |
| Do               | <b>13. Feb.</b> | 19.00   | <b>SV DJK I - Hofheim</b>               | Hofheim    |
| Fr               | <b>14. Feb.</b> | 19.00   | Trainingseinheit 1 Trainingslager (TRL) | Muggendorf |
| Sa               | <b>15. Feb.</b> | 10.00   | Trainingseinheit 2 TRL                  | Forchheim  |
| Sa               | <b>15. Feb.</b> | 17.30   | Trainingseinheit 3 TRL                  | Forchheim  |
| So               | <b>16. Feb.</b> | 10.00   | Trainingseinheit 4 TRL                  | Forchheim  |
| So               | <b>16. Feb.</b> | 14.30   | <b>SV DJK I - Sulzfeld</b>              | USP        |
| Di               | <b>18. Feb.</b> | 18.30   | Training                                | USP        |
| Do               | <b>20. Feb.</b> | 18.30   | Training                                | USP        |
| So               | <b>23. Feb.</b> | 14.00   | <b>SV DJK I - Oberschwarzach</b>        | USP        |
| Mo               | <b>24. Feb.</b> | 18.30   | Training                                | USP        |
| Di               | <b>25. Feb.</b> | 18.30   | Training                                | USP        |
| Do               | <b>27. Feb.</b> | 18.30   | Training                                | USP        |
| Sa               | <b>01. Mrz.</b> | 14.00   | <b>SV DJK I - Stammheim</b>             | USP        |
| Di               | <b>04. Mrz.</b> | 18.30   | Training                                | USP        |
| Do               | <b>06. Mrz.</b> | 18.30   | Training                                | USP        |
| Rückrundenbeginn |                 |         |   |            |
| So               | <b>09. Mrz.</b> | 13.00   | <b>SV DJK II - Stammheim II</b>         | Stammheim  |
| So               | <b>09. Mrz.</b> | 15.00   | <b>SV DJK I - Rottendorf</b>            | Rottendorf |

Änderungen aufgrund der Witterungsbedingungen vorbehalten!

Zu jeder Trainingseinheiten bitte passende Kleidung und Schuhwerk mitbringen.

Es werden keine Lafschuhe benötigt. Ihr werdet auch so fit genug werden!

Abmeldungen von den Trainingseinheiten wie gewohnt bei:

Sebastian Nunn  
Thomas Schmitt  
Sebastian Friedl

0151 / 14625412 oder 09723 / 3223  
0151 / 56923292 oder 09723 / 934944  
0151 / 61108195 oder 09723 / 4111  
fussball-herren@djk-unterspiesheim.de